REPLANNING ZRT

# ÉTLAP

## Budapest

## Általános Iskola Alsó

## 2026.11.30.–2026.12.06.

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Tej (7)<br>Mézes maci gabonapehely (6)<br><br>Allergének:<br>6,7<br>EN:243<br>ZS:3,7 TZS:2,2 FH:8,9<br>SZH:43,4 CK:21,8 SÓ:0,48 | Gyümölcstea<br>Sajtszelet (7)<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:245<br>ZS:8 TZS:4,6 FH:8,8<br>SZH:33 CK:7,8 SÓ:1,1 | Kakaós tej (7)<br>Briós (1,3,7)<br><br>Allergének:<br>1,3,7<br>EN:353<br>ZS:7,7 TZS:4 FH:10,1<br>SZH:56,8 CK:28,2 SÓ:0,67 | Gyümölcstea<br>Majonézes tonhalkrém (3,4,10)<br>Félbarna kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,4,10<br>EN:228<br>ZS:5,9 TZS:0,7 FH:8,6<br>SZH:34,4 CK:9 SÓ:1,02 | Gyümölcstea<br>Soproni felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:250<br>ZS:8,3 TZS:3,1 FH:7,7<br>SZH:34,5 CK:8,2 SÓ:1,44 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| EBÉD | Őszibarack krémleves (1,7,12)<br>Bácskai rizseshús sertéshússal<br>Csemege uborka (10,12)<br><br>Allergének:<br>1,7,10,12<br>EN:561<br>ZS:20,9 TZS:5,9 FH:14,3<br>SZH:77,8 CK:25,9 SÓ:1,66 | Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)<br>Szilvalekváros derelye fahéjas szórattal (1)<br>Alma<br><br>Allergének:<br>1,3,9<br>EN:868<br>ZS:13,9 TZS:3,3 FH:26,6<br>SZH:147 CK:40,9 SÓ:2,18 | Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)<br>Főtt tojás (3)<br>Zöldborsófőzelék (1,7)<br>Őszibarack<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,7,12<br>EN:463<br>ZS:7,8 TZS:2,4 FH:22,6<br>SZH:65,9 CK:26,5 SÓ:1,04 | Tojásleves (1,3)<br>Párolt sertésszelet, karajból<br>Gyümölcsmártás (1,7)<br>Pirított dara (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,7<br>EN:496<br>ZS:15,1 TZS:1,8 FH:16,8<br>SZH:68,2 CK:22,4 SÓ:1,04 | Brokkolikrémleves (1,7,12)<br>Leves gyöngy (1,3,7)<br>Bolognai sertésragu teljes kiőrlésű spagettivel (1,9)<br>Sajt szórat (7)<br>Mikulás desszert (7)<br><br>Allergének:<br>1,3,7,9,12<br>EN:776<br>ZS:37,6 TZS:14,4 FH:33,7<br>SZH:70,3 CK:18,6 SÓ:0,98 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| UZSONNA | Kenőmájas<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:216<br>ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,9<br>SZH:27,2 CK:1,2 SÓ:1,22 | Füstölt pulykapárizsi<br>Margarin<br>Zsemle (1)<br>Zöldpaprika<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:236<br>ZS:7,6 TZS:2,6 FH:8,1<br>SZH:31,6 CK:1,2 SÓ:1,33 | Vajkrém napraforgómaggal (7)<br>Félbarna kenyér (1)<br>Kígyóuborka<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:176<br>ZS:5 TZS:2,7 FH:5,2<br>SZH:27 CK:1 SÓ:0,82 | Paprikás szalámi<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle (1)<br>Jégcsapretek<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:226<br>ZS:9 TZS:3,3 FH:7,5<br>SZH:27,4 CK:0,5 SÓ:1,24 | Réteges joghurt erdei gyümölccsel (7)<br>Kifli (1,7)<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:311<br>ZS:6,3 TZS:3,8 FH:9,8<br>SZH:51,7 CK:20,9 SÓ:0,67 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételek elkészítésével érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársaknál! Diétás étkeztetést biztosítunk.
A tápanyagtartalom jelölése magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsír; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

REPLANNING ZRT

# ÉTLAP

## Budapest

## Általános Iskola Alsó

## 2026.12.07.–2026.12.13.

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Tej (7)<br>Dzsungel gabonapehely (1,6)<br><br>Allergének:<br>1,6,7<br>EN:240<br>ZS:3,9 TZS:2,1 FH:9,7<br>SZH:41 CK:21 SÓ:0,52 | Gyümölcstea (12)<br>Pizzás csiga (1,7,12)<br><br>Allergének:<br>1,7,12<br>EN:185<br>ZS:7,2 TZS:3,8 FH:3,5<br>SZH:26,4 CK:9 SÓ:0,7 | Gyümölcstea (12)<br>Körözött (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,7,12<br>EN:198<br>ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,1<br>SZH:33,8 CK:8,6 SÓ:0,78 | Tej (7)<br>Szilva extra dzsem<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:280<br>ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,6<br>SZH:46 CK:20 SÓ:0,95 | Gyümölcstea (12)<br>Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Zöldpaprika<br><br>Allergének:<br>1,3,10,12<br>EN:232<br>ZS:5,5 TZS:1,1 FH:6,5<br>SZH:35,6 CK:9,2 SÓ:1,04 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| EBÉD | Hamisgulyás (1,3,9,12)<br>Dino szelet (1)<br>Lencsefőzelék (1,7,10)<br>Alma<br>Félbarna kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,7,9,10,12<br>EN:685<br>ZS:20,5 TZS:4,5 FH:31,4<br>SZH:87,7 CK:17,6 SÓ:2,15 | Zöldborsóleves (1,3,9,12)<br>Paradicsomos sertés húsgombóc (1,9)<br>Főtt burgonya (12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,9,12<br>EN:530<br>ZS:16,2 TZS:3,8 FH:18,3<br>SZH:72,7 CK:21,6 SÓ:1,34 | Zöldségkrémleves (1,7,9)<br>Pirított napraforgómag<br>Tarhonyás hús csirkehússal (1)<br>Lilakáposzta saláta<br><br>Allergének:<br>1,7,9<br>EN:629<br>ZS:23,5 TZS:2,9 FH:27,3<br>SZH:70,7 CK:15,4 SÓ:1,32 | Daragaluska leves (1,3,9,12)<br>Főtt virsli<br>Sárgaborsófőzelék (1)<br>Narancs<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,9,12<br>EN:624<br>ZS:20,4 TZS:6 FH:25,4<br>SZH:74,2 CK:13,3 SÓ:2,37 | Fahéjas almaleves (1,7,12)<br>Panírozott halrúd (1,4)<br>Kukoricás rizs<br>Coleslaw (3,7,10,12)<br><br>Allergének:<br>1,3,4,7,10,12<br>EN:579<br>ZS:17,3 TZS:2,5 FH:16,9<br>SZH:86,9 CK:28,2 SÓ:2,03 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| UZSONNA | Natúr szendvicskrém (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Zöldpaprika<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:176<br>ZS:4,3 TZS:2 FH:4,7<br>SZH:27,8 CK:1,4 SÓ:0,86 | Reszelt sajt (7)<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)<br>Jégcsapretek<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:215<br>ZS:8 TZS:4,6 FH:9,1<br>SZH:26,2 CK:0,6 SÓ:1,1 | Gépsonka<br>Margarin<br>Zsemle (1)<br>Kígyóuborka<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:208<br>ZS:4,3 TZS:1,4 FH:9,2<br>SZH:31,3 CK:1,3 SÓ:1,54 | Sertéspárizsi<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)<br>Jégcsapretek<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:210<br>ZS:8 TZS:2,9 FH:7,4<br>SZH:26,8 CK:0,6 SÓ:1,34 | Kockasajt (7)<br>Kifli (1,7)<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:200<br>ZS:6,4 TZS:3,8 FH:6,9<br>SZH:27,8 CK:2,1 SÓ:1,13 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételek elkészítésével érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársaknál! Diétás étkeztetést biztosítunk.
A tápanyagtartalom jelölése magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsír; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

REPLANNING ZRT

# ÉTLAP

## Budapest

## Általános Iskola Alsó

## 2026.12.14.–2026.12.20.

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Kakaós tej (7)<br>Foszlós kalács (1,3,7)<br><br>Allergének:<br>1,3,7<br>EN:357<br>ZS:9,5 TZS:4,7 FH:11,4<br>SZH:53,5 CK:28,6 SÓ:0,81 | Gyümölcstea (12)<br>Barackos túrókrém (7)<br>Zsemle (1)<br><br>Allergének:<br>1,7,12<br>EN:220<br>ZS:1,9 TZS:0,9 FH:7,5<br>SZH:41,5 CK:12,4 SÓ:0,65 | Gyümölcstea (12)<br>Mediterrán tonhalkrém (4,7,10,12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,4,7,10,12<br>EN:208<br>ZS:3,8 TZS:1,5 FH:8,2<br>SZH:33,6 CK:8,3 SÓ:0,97 | Vaníliás tej (7)<br>Margarin<br>Kifli (1,7)<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:301<br>ZS:5,9 TZS:2,6 FH:10,1<br>SZH:48,1 CK:21,3 SÓ:0,88 | Gyümölcstea (12)<br>Füstölt pulykapárizsi<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,12<br>EN:236<br>ZS:7,7 TZS:2,7 FH:7,1<br>SZH:33,2 CK:7,5 SÓ:1,38 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| EBÉD | Édes gyökérkrémleves (1,7,9,12)<br>Leves gyöngy (1,3,7)<br>Zöldborsós csirkeragu (1)<br>Párolt rizs<br>Csalamádé (10,12)<br><br>Allergének:<br>1,3,7,9,10,12<br>EN:570<br>ZS:17,8 TZS:4,7 FH:22,3<br>SZH:74,2 CK:5,2 SÓ:2,4 | Zöldségleves fridattoval<br>(1,3,7,9,12)<br>Sertés fasírtgolyó<br>Gyöngybabfőzelék (1,7)<br>Narancs<br>Félbarna kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,7,9,12<br>EN:666<br>ZS:18,8 TZS:4,9 FH:30,5<br>SZH:81,9 CK:14,2 SÓ:1,79 | Gulyásleves sertéshússal<br>(1,3,9,12)<br>Darás metélt (1)<br>Baracköntet<br>Félbarna kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,9,12<br>EN:606<br>ZS:14,7 TZS:2,8 FH:18,4<br>SZH:98,1 CK:16,4 SÓ:0,7 | Kukorica galuska leves (3,9)<br>Főtt tojás (3)<br>Parajmártás (1,7)<br>Főtt burgonya (12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br><br>Allergének:<br>1,3,7,9,12<br>EN:426<br>ZS:12 TZS:3,1 FH:16,6<br>SZH:55,2 CK:3,9 SÓ:1 | Paradicsomleves (1,3,9)<br>Kukorica morzsás csirkemell csík<br>(1)<br>Rizibizi<br>Csalamádé (10,12)<br>Szaloncukor (6)<br><br>Allergének:<br>1,3,6,9,10,12<br>EN:743<br>ZS:22,3 TZS:4,8 FH:27,5<br>SZH:105,6 CK:38,1 SÓ:2,89 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| UZSONNA | Kenőmájas<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Zöldpaprika<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:222<br>ZS:7,9 TZS:2,8 FH:8<br>SZH:28,1 CK:1,7 SÓ:1,21 | Csemege szalámi<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Jégcsapretek<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:223<br>ZS:9,2 TZS:3,3 FH:7<br>SZH:26,4 CK:0,5 SÓ:1,42 | Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle (1)<br>Kígyóuborka<br><br>Allergének:<br>1<br>EN:233<br>ZS:7,6 TZS:2,7 FH:8,6<br>SZH:30,9 CK:0,7 SÓ:1,21 | Sajtszelet (7)<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)<br>Kápia paprika<br><br>Allergének:<br>1,7<br>EN:219<br>ZS:8 TZS:4,6 FH:9,1<br>SZH:27 CK:1,1 SÓ:1,05 | Tengeri sós kukoricasnack<br>Mandarin<br><br>Allergének:<br>EN:130<br>ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,3<br>SZH:27 CK:8,4 SÓ:0,38 | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételek elkészítésével érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársaknál! Diétás étkeztetést biztosítunk.
A tápanyagtartalom jelölése magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsír; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

REPLANNING ZRT

# ÉTLAP

Budapest

Általános Iskola Alsó

2026.12.21.–2026.12.27.

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| EBÉD | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | ÜNNEPNAP<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| UZSONNA | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételek elkészítésével érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársaknál! Diétás étkeztetést biztosítunk.
A tápanyagtartalom jelölése magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsír; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

REPLANNING ZRT

# ÉTLAP

Budapest | Általános Iskola Alsó | 2026.12.28.–2027.01.03.

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| EBÉD | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | TÉLI SZÜNET<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | MUNKASZÜNETI NAP<br>Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |
| UZSONNA | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: | Allergének:<br>EN:<br>ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételek elkészítésével érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársaknál! Diétás étkeztetést biztosítunk.
A tápanyagtartalom jelölése magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsír; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.