

01.05.-01.10.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
TÍZÓRAI	Kakaó Kalács	Tej Kifli	Ivójoghurt Kifli	Gyümölcs tea Körözött Búzakorpás zsemle	Tejeskávét Molnárka	Gyümölcs tea Pizzás csiga
LEVES	Lebbencsleves	Zöldséges burgonyaleves	Foghagyma krémleves Levesgyöngy	Fahéjas almaleves	Tárkonyos sertéragu leves	Erőleves tésztával
MENÜ B	Rántott halszelet Burgonya püré Tartás mártás	Húsos rakott brokkoli	Sült csirkecomb Zöldséges bulgúr Barack kompót	Szecsuanai sertéssragu Párolt rizsköret	Sárgabarackos minigombóc Fahéjas porcukor	Rántott csirkemell Zöldséges rizs
UZSONNA	Sajtkrém Teljeskiőrlésű kenyér Paprika	Olasz felvágott Margarin Zsemle Jégcsapretek	Trapista sajt Kenyér Margarin Kígyóuborka	Sertés sonka Kenyér Margarin Jégsaláta	Kenőmájas Kenyér Póréhagyma	Vaníliás krémtúró Kifli



Tételes étlap 2026.01.05. - 2026.01.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/5/2026 hétfő	(00039) SERTÉSHÚSMENTES B	T	Kakaó	593.49	141.83	7.36	3.65	0.38	18.91	7.99	0.00	7	
			Kakaós kalács	421.29	100.31	2.95	2.63	1.08	16.21	1.91	0.26	1,3,7	
		E	Lebbencsleves	406.83	97.25	2.61	2.86	0.00	14.13	0.00	0.15	1,3,9,12	
			Rántott halszelet	1 037.30	248.16	12.10	14.40	1.00	16.80	1.40	0.00	7,10	
			Burgonyapüré	704.31	139.39	5.06	4.31	0.86	26.89	0.00	0.14	7	
			Tartármártás	626.34	149.13	13.79	14.18	1.20	3.37	1.50	0.04	3,7,10,(12)	
		U	Sajtkrém	231.92	55.22	2.30	4.98	2.96	0.30	0.00	0.56	7	
			Teljes kiőrlésű kenyér	417.79	99.95	3.58	0.55	0.04	19.59	0.00	0.21	1,(6),(7),(11)	
			Zöldpaprika	16.38	3.90	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
			Összesen:	4 455.65	1 035.14	49.99	47.62	7.52	116.80	12.80	1.36		

