



**BUDAPESTI
POK**



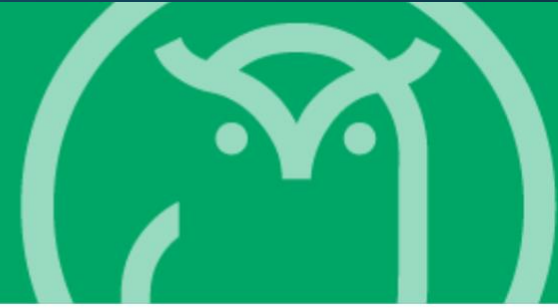
*Játékkészítés mindenből,
ami körülvesz bennünket
2025. március 27.*



Józsefvárosi Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Általános Iskola
Középiskolai fejlesztést és fenntarthatóságot támogató munkaközösség



BUDAPESTI
POK



Fenntarthatóság,
mint szemlélet

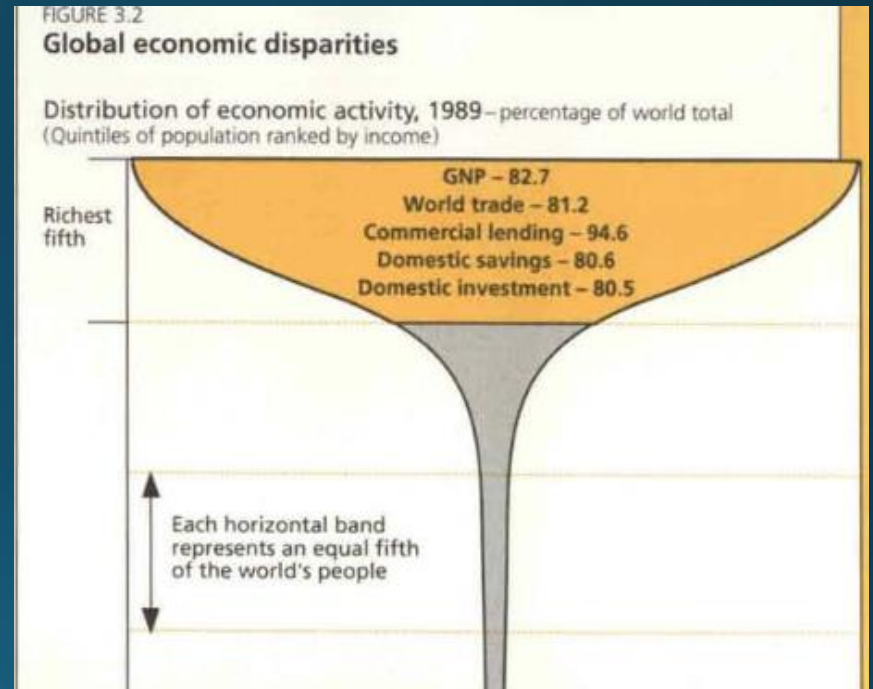
1. A hálás élet művészete, öröm és ünneplés a kis dolgokban

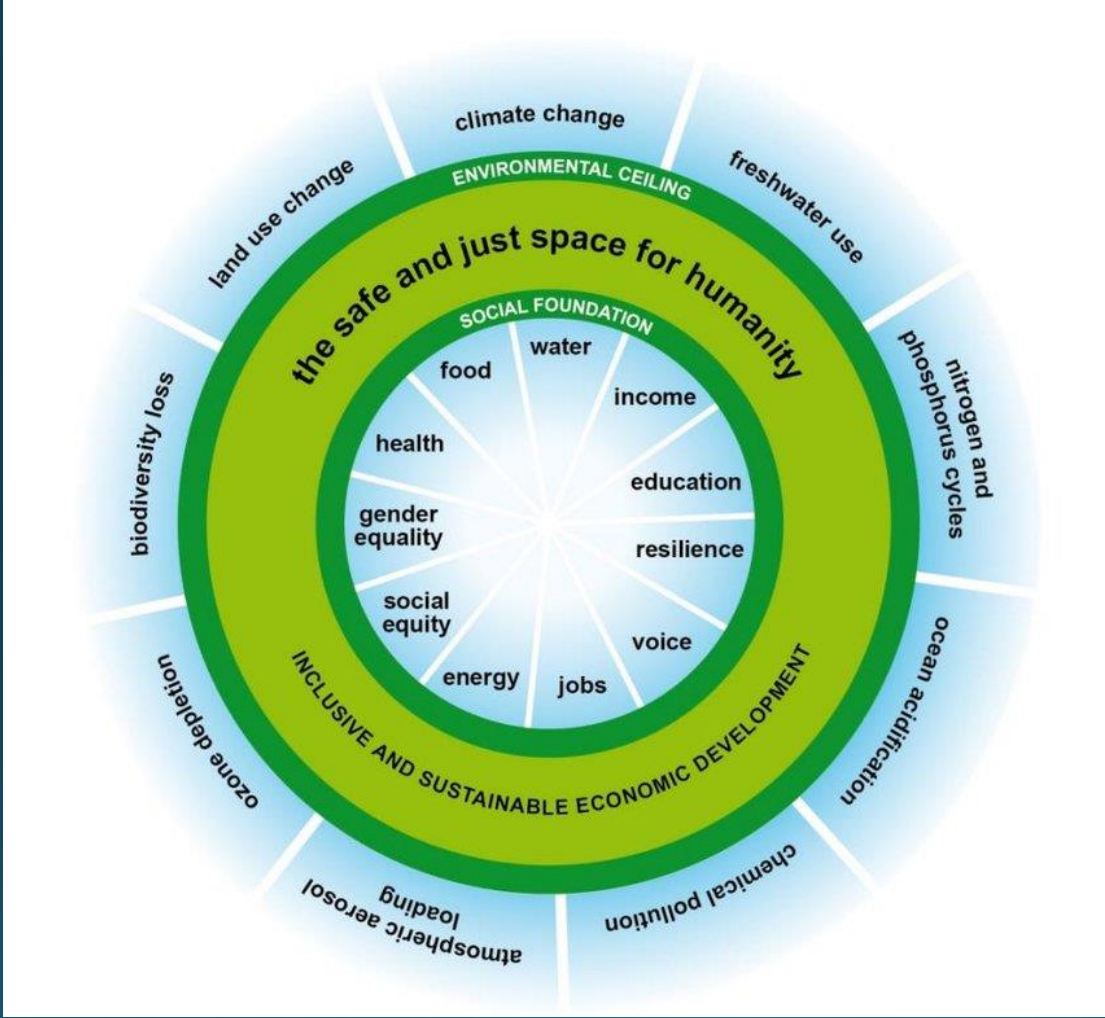
- Kihez mérem magam?
- Honnan származik a boldogságom?



2. Észrevenni és változtatni

„Légy te a változás, amit a világban látni akarsz.” (Mahatma Gandhi)





3. Közösségben működni, cselekedni

„Többet ér egy kis lépés közösségben, mint egy nagy lépés egyedül.”
(Chiara Lubich)



Önkéntes egyszerűség

- Kihez mérem magam?
- Honnan származik a boldogságom?
- Mi az, ami valóban fontos számomra?

<https://kislabnyom.hu/hir/oenkentes-egyszeruseg-egy-kislabnyomos-eletfilozofiak-kozul-1>

<https://www.zoldpolc.hu/mi-is-az-az-onkentes-egyszeruseg-336>

- Szemléletet megélni és átadni



The 5 R's of Zero Waste

REFUSE

REDUCE

REUSE

RECYCLE

ROT



Fenntarthatóság az iskolában

- Rendszerszinten, hassa át a gondolkodást
- Példa mutatása
- Természeti és épített környezet megismerése
- Szövegértés, matek... tematikába beépíteni, feladatok megfogalmazása
- Közösségépítés, hagyományok, fontos alap!
- Egyszerű dolgokban megtalálni az örömet, annak a megbecsülése, őrzése, amink van (felszerelések, étkezés...)
- Hogyan lehet csökkenteni a lábnyomunkat, hatásunkat?
- Helyben nagyon sokat tehetünk, még ha a globális trendeket nem is tudjuk megfordítani!
- Folyamatos tanulás (linkajánló: humusz.hu, tve.hu)



Mi nem a fenntarthatóság?

- Zöldbe öltözni a föld napján és teleragasztgatni az iskolát olyan képekkel, amiket utána úgyis kidobunk
 - Helyette: pl.: kimenni a természetbe és megfigyelni
- különféle szemeteket összeragasztani és egy szelektálhatatlan komplexumot készíteni:
 - Helyette tartós, használható dolgok készítése
- Mutatóba szelektív kukákkal telerakni az iskolát, amit nem gondoz senki
 - Valós és teljes körű szelektív gyűjtés fokozatos bevezetése, edukációval

Linkajánló

Fenntarthatósági témahét, minden év anyagai fenn vannak, témakörök alapján kereshetők (ctrl f)

<https://www.fenntarthatosagi.temahet.hu/letoltheto-oratervek>

Magyar Környezeti Nevelési Egyesület módszertani gyűjteménye:

<https://mkne.hu/modszerkosar/>

Öröm/bánat térképek készítéséhez:

[http://kooperativ.hu/szockomp/3. modullerasok/b2 felkeszites a felnott szerepekre/8. evfolyam/6 helyi orom-banat terkep/tanari utmutato.pdf](http://kooperativ.hu/szockomp/3._modullerasok/b2_felkeszites_a_felnott_szerepekre/8._evfolyam/6_helyi_om-banat_terkep/tanari_utmutato.pdf)

Ötletek, pályázatok, továbbképzések a Humusz-tól:

www.humusz.hu

<https://humusz.hu/hirek/komposztalassal-jovoert-palyazat-ovodaknak-es-iskolaknak/29896>

Zöld Föld tankönyv, letölthető:

https://www.tankonyvkatalogus.hu/pdf/OH-FNT910TA_teljes.pdf

Linkajánló

MME segédanyagai, játékok is:

https://www.mme.hu/letoltheto_anyagok

Magyar természetvédők szövetségének letölthető vetélkedői:

<https://mtvsz.hu/tul-a-hulladekhegyen-2018>

<https://mtvsz.hu/energia-hosok>

Kölcsönözhető ökojátékok:

<https://okojatek.hu/oko-labirintus> <https://okojatek.hu/>

További kidolgozott segédanyagok a Katolikus Pedagógiai Intézettől:

<https://www.katped.hu/teremtesvedelem/segedanyagai>

Étkezés fenntarthatóságához

Nébih anyagok:

- tanóra, prezentációk, videók, letölthető könyv, munkafüzet:

<http://nebihoktatas.hu/elelmiszerpazarlas/>

Tudatos vásárlók egyesülete: www.tve.hu

Felelős Gasztrohős blog: <https://www.gasztrohos.hu/iskolaknak>

A Power Point prezentációt készítette:

Rácz Borbála gyógypedagógus

Étkezés fenntarthatóságához

- **Nébih anyagok:**
- tanóra, prezentációk, videók, letölthető könyv, munkafüzet:
<http://nebihoktatas.hu/elelmiszerpazarlas/>
- **Tudatos vásárlók egyesülete:** www.tve.hu
- **Felelős Gasztrohős blog:** <https://www.gasztrohos.hu/iskolaknak>
- A Power Point prezentációt készítette Rác Borbála

Játékkészítés újrahasznosított anyagokból

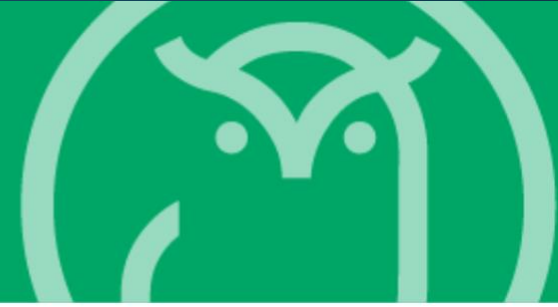
Ebben a gyűjteményben- Padleten- található az eddig elkészült játékaink. Folyamatosan bővítjük és töltjük fel hónapról-hónapra.

<https://padlet.com/diagnosztikusmk/j-t-kk-sz-t-s-jrahasznos-tott-anyagokb-l-at9a9bq7j3w7uorh/slideshow>





BUDAPESTI
POK



Köszönjük a megtisztelő figyelmet!