

ÉTLAP

Budapest

Általános iskola - Alsó tagozat

2021. 03. 01.–2021. 03. 07.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Gabonapehely Tej <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN:256 ZS: 4,7 TZS: 2,2 FH: 8,3 SZH:41,2 CK:23,2 SÓ: 0,3	Tea Tojáskrém Zsemle <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 243 ZS: 4,7 TZS: 2 FH: 7 SZH:39,5 CK: 10,1 SÓ: 0,8	Karamellás tej Fatörzs kifli <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 307 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH:9,9 SZH:48,7 CK: 24,3 SÓ: 0,6	Tea Pritaminos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 242 ZS: 6,1 TZS: 3,7 FH: 5,8 SZH:38,9 CK: 8,3 SÓ: 1,1	Tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 236 ZS: 3,3 TZS: 0,8 FH: 9,6 SZH: 38,2 CK: 7,6 SÓ: 1,3	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD	Magyaros burgonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN:649 ZS: 20,6 TZS: 4 FH: 24 SZH:85,4 CK:17,9 SÓ: 3	Újhagymás lencseleves Bazsalikomos - paradicsomos Spagetti Reszelt sajt <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10 EN: 563 ZS: 20,5 TZS: 6,5 FH: 23,7 SZH:69,9 CK: 10,8 SÓ: 2,1	Húsleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 719 ZS: 28,8 TZS: 8,2 FH:28,3 SZH:80,4 CK: 3,9 SÓ: 2,4	Paprikás burgonya virslivel Cékla Félbarna kenyér Kókuszgolyó <u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12 EN: 802 ZS: 25,9 TZS: 9,1 FH: 22,8 SZH:111,7 CK: 16,9 SÓ: 4	Brokkoli krémleves Leves gyöngy Grillfűszeres csirkemell Snidlinges rizs Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 663 ZS: 23,5 TZS: 5,9 FH: 33,5 SZH: 78,7 CK: 8,7 SÓ: 2	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
UZSONNA	Sajtkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,7 EN:209 ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 8,2 SZH:33,2 CK:1,3 SÓ: 1,3	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 207 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH:32,3 CK: 0,6 SÓ: 1,7	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 208 ZS: 5,6 TZS: 0,7 FH:8,2 SZH:30,9 CK: 0,7 SÓ: 1,4	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Mese fit Detki keksz Mandarin <u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8 EN: 224 ZS: 7,1 TZS: 3,3 FH: 3,6 SZH: 34,7 CK: 18,7 SÓ: 0,2	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

Általános iskola - Alsó tagozat

2021. 03. 08.–2021. 03. 14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Vaníliás tej
Fahéjas csiga

Allergének:
1,3,7

EN:355
ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1
SZH:51 CK:30,7 SÓ: 0,5

Tea
Körözött
Félbarna kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1,7,12

EN: 246
ZS: 3,5 TZS: 2 FH: 10,5
SZH:41,1 CK: 7,8 SÓ: 1,1

Tea
Főtt tojás
Margarin
Zsemle
Paradicsom

Allergének:
1,3,12

EN: 242
ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH:7,4
SZH:38,3 CK: 7,9 SÓ: 0,8

Tej
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7

EN: 325
ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3
SZH:53,6 CK: 22,3 SÓ: 1,3

Tea
Sajtkrém
Félbarna kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1,7,12

EN: 237
ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 8,2
SZH: 40,4 CK: 8,5 SÓ: 1,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Mexikói sertésragu
Párolt rizs
Körte

Allergének:
1,3

EN:737
ZS: 32,8 TZS: 8 FH: 21,2
SZH:87,1 CK:23,2 SÓ: 1,1

Csontleves
Szezámagos sertés fasírt
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,11,12

EN: 888
ZS: 34,8 TZS: 8,6 FH: 31,8
SZH:103,5 CK: 3,5 SÓ: 4,1

Csirke raguleves
Túrós derelye
Édes tejföl
Narancs

Allergének:
1,3,7,9

EN: 770
ZS: 15,6 TZS: 4,7 FH:28,8
SZH:121,9 CK: 28,6 SÓ: 2,7

Zeller krémleves
Sertés pörkölt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9

EN: 793
ZS: 28,1 TZS: 7,7 FH: 33,9
SZH:90,7 CK: 1,2 SÓ: 3,8

Vaníliás Körteleves
Panírozott halrudacska
Zöldséges bulgur
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 830
ZS: 31 TZS: 6 FH: 23,7
SZH: 101,9 CK: 32,6 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Kenőmájas
Teljes kiőrlésű kenyér
Kigyóborka

Allergének:
1,6,10

EN:250
ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,5
SZH:31,3 CK:0,5 SÓ: 1,4

Trappista sajtzelet
Margarin
Zsemle

Allergének:
1,7

EN: 265
ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH: 11,3
SZH:29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,8

Csemege szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1

EN: 249
ZS: 9,8 TZS: 3,7 FH:7,9
SZH:30,7 CK: 0,5 SÓ: 1,5

Soproni felvágott
Margarin
Zsemle
Kaliforniai paprika

Allergének:
1,6

EN: 236
ZS: 7,1 TZS: 2,3 FH: 8,5
SZH:31,4 CK: 0,7 SÓ: 1,4

Gyümölcs joghurt
Teljes kiőrlésű kifli

Allergének:
1,7

EN: 225
ZS: 4 TZS: 2,4 FH: 7
SZH: 38,2 CK: 15,3 SÓ: 0,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Budapest

Általános iskola - Alsó tagozat

2021. 03. 15.–2021. 03. 21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej
Briós

Allergének:
1,3,6,7

EN: 267
ZS: 7
SZH:37,7

TZS: 3,9
CK: 13,5
FH: 10,1
SÓ: 0,6

Tea
Majonézes tojáskrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Répakarika

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 265
ZS: 6,2
SZH:41,6

TZS: 1,4
CK: 10,1
FH: 7
SÓ: 1

Tej
Meggyes pudingos párna

Allergének:
1,3,7,12

EN: 468
ZS: 19,9
SZH:57,3

TZS: 10,1
CK: 26,1
FH: 11
SÓ: 1,1

Tea
Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Kigyóborka

Allergének:
1,12

EN: 239
ZS: 3,3
SZH: 38,7

TZS: 0,8
CK: 7,6
FH: 9,9
SÓ: 1,3

Allergének:

EN:

ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Allergének:

EN:

ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

EBÉD

ÜNNEP

Alföldi tésztaleves
Főtt tojás
Stroganoff szárnyas tokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,10

EN: 657
ZS: 27,8
SZH:68,1

TZS: 6,4
CK: 2,9
FH: 27,8
SÓ: 2

Fejtett bableves
Sajtos- tejfölös tészta
Alma

Allergének:
1,7,9

EN: 604
ZS: 20,6
SZH:75

TZS: 10
CK: 13
FH: 24
SÓ: 1,9

Daragaluska leves
Dinó szelet
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 677
ZS: 24,8
SZH:88,1

TZS: 4
CK: 13,7
FH: 20,9
SÓ: 4

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,9,12

EN: 800
ZS: 24,2
SZH: 106,8

TZS: 2,9
CK: 22,8
FH: 34,2
SÓ: 1,8

Allergének:

EN:

ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Allergének:

EN:

ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

UZSONNA

Zsiros kenyér
Póréhagyma

Allergének:
1

EN: 351
ZS: 20,5
SZH:33,6

TZS: 8,3
CK: 0,4
FH: 5
SÓ: 1

Zala felvágott
Margarin
Zsemle

Allergének:
1,6

EN: 236
ZS: 7
SZH:30,8

TZS: 1,9
CK: 0,8
FH: 8,1
SÓ: 1,4

Trappista sajtszelet
Margarin
Félbarna kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN: 275
ZS: 10,3
SZH:32,5

TZS: 5,7
CK: 0,5
FH: 11,6
SÓ: 2,2

Kockasajt
Kifli

Allergének:
1,7

EN: 233
ZS: 9,2
SZH: 28,4

TZS: 5,6
CK: 2,6
FH: 8,2
SÓ: 1,4

Allergének:

EN:

ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Allergének:

EN:

ZS: TZS: FH:
CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm
Hazai Alapanyagok a Magyar Mánásán
HUNGAST

MAGYAR
ÉTEL-
GASTRO

GYERMELYI

Uniter

SZŐBI

DETKI
1983

Mizo

szupermenzo
HUNGAST

ÉTLAP

Budapest

Általános iskola - Alsó tagozat

2021. 03. 22.–2021. 03. 28.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,8</p> <p>EN:359 ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH: 10,8 SZH:52,9 CK:21,2 SÓ: 1,2</p>	<p>Tea Magyaros vajkrém Szezámagos zsemle Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11,12</p> <p>EN: 277 ZS: 11,2 TZS: 5,9 FH: 6,3 SZH:37 CK: 8,7 SÓ: 1</p>	<p>Tea Mediterrán tonhalkrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 243 ZS: 3,6 TZS: 1,9 FH:9,8 SZH:41,2 CK: 8,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Tejeskávé Fonott kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 342 ZS: 7 TZS: 3,7 FH: 10,3 SZH:55,3 CK: 24,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 242 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,3 SZH: 38 CK: 7,7 SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Karalábéleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:559 ZS: 24,1 TZS: 5,1 FH: 20,9 SZH:62,6 CK:1,4 SÓ: 2</p>	<p>Köménymag leves Pirított zsemlekocka Főtt tojás Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 632 ZS: 18,5 TZS: 3,5 FH: 23,9 SZH:85 CK: 10,2 SÓ: 2,3</p>	<p>Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér Dejós nudli Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12</p> <p>EN: 1061 ZS: 25,5 TZS: 5,1 FH:28,4 SZH:149,4 CK: 36,5 SÓ: 3,7</p>	<p>Gyümölcsleves Hagymás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 551 ZS: 17,7 TZS: 3,8 FH: 20,8 SZH:72,9 CK: 23,7 SÓ: 3,4</p>	<p>Zöldség krémleves Leves gyöngy Sajtmártás Tört burgonya Natúr csirkemell Karottás rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 650 ZS: 26 TZS: 8,1 FH: 35,4 SZH: 66,9 CK: 3,1 SÓ: 2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájas Teljes kiőrlésű kifli Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:209 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 7,9 SZH:21,7 CK:0,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 253 ZS: 9,8 TZS: 3,4 FH: 7,8 SZH:32 CK: 0,5 SÓ: 1,7</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 265 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH:11,3 SZH:29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 207 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH:32,3 CK: 0,6 SÓ: 1,7</p>	<p>Túró desszert Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN: 119 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 1,9 SZH: 17,4 CK: 16,3 SÓ: 0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Budapest

Általános iskola - Alsó tagozat

2021. 03. 29.–2021. 04. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Briós	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér				
<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:267 ZS: 7 SZH:37,7 TZS: 3,9 CK:13,5 FH: 10,1 SÓ: 0,6	EN: 333 ZS: 5,7 SZH:56,3 TZS: 2,6 CK: 26,1 FH: 10,4 SÓ: 1,1	EN: 261 ZS: 8,2 SZH:40 TZS: 1 CK: 8,5 FH:4,7 SÓ: 1,1	EN: 289 ZS: 4,1 SZH:48,3 TZS: 2,2 CK: 22,3 FH: 10,5 SÓ: 0,8	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Kukorica daragaluska leves Tarhonyás sertés húsz Cékla	Tejfőlés karfiol leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyér	Marha gulyásleves Káposztás kocka Alma Húsvéti desszert	Tavaszi Szünet	ÜNNEP		
<u>Allergének:</u> 1,3,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:543 ZS: 22,4 SZH:62,1 TZS: 5,4 CK:7,9 FH: 22,6 SÓ: 2,9	EN: 781 ZS: 22,8 SZH:109,6 TZS: 6,4 CK: 13,5 FH: 26,4 SÓ: 2,9	EN: 692 ZS: 22,6 SZH:94,1 TZS: 6,6 CK: 26,8 FH:26,3 SÓ: 0,4	EN: 763 ZS: 25,3 SZH:96,1 TZS: 6,4 CK: 7,5 FH: 31,2 SÓ: 3,3	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóúborborka	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle Jégcsapretek	Trappista sajszelet Margarin Zsemle Kaliforniai paprika				
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,11	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:207 ZS: 4,3 SZH:32 TZS: 2,4 CK:1,3 FH: 8,3 SÓ: 1,1	EN: 241 ZS: 8,9 SZH:28,5 TZS: 2,4 CK: 0,8 FH: 8,6 SÓ: 1,3	EN: 271 ZS: 10,2 SZH:30,7 TZS: 5,7 CK: 0,7 FH:11,5 SÓ: 1,8	EN: 215 ZS: 5,6 SZH:33 TZS: 0,7 CK: 0,5 FH: 8,2 SÓ: 1,8	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklő vizsgálatot végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.